

Team-Coaching vs. Gruppencoaching

Gruppencoaching

Die Teilnehmer eines GC stammen aus unterschiedlichen Teams/Bereichen/Unternehmen. Auf Wunsch kein weiterer Teilnehmer aus demselben Unternehmen. Es verbindet ein gemeinsames Thema oder Anliegen. Dem entspricht unsere Themenfokussierung:

- Selbstführung
- Andere Führen
- Teamführung

Auch beim themenorientierten Gruppencoaching ist Vertraulichkeit immer Basis der Zusammenarbeit. Dafür lernen Teilnehmer mit- und voneinander.

Reale Führungspraxis kann in Seminaren/Trainings nur simuliert werden (word-lessons). Das Resultat des GC für Sie besteht in der tieferen Klärung und Auflösung konkreter Umsetzungshindernisse. Diese entstehen unweigerlich mit der Führungspraxis (world lessons). Jeder Teilnehmer bringt sein Anliegen mit seinem Führungsverständnis in das Coaching ein und profitiert von Fragen/Antworten und Erfahrungen aller Teilnehmer.

Zu welchen Konditionen bieten wir unsere Gruppencoachings an?

- Themenspezifisch
- Dauer einer Coaching-Sitzung:
 - 2,5 Stunden – Umfang: 4 Module zum Jour/heure-fix
- Ort des Coachings:
 - Online per ZOOM
- Sprache: Deutsch, Englisch

Team-Coaching für Teamleiter / Führungskraft

Im Team-Coaching treffen sich die Mitglieder ein und desselben Teams. Der Teamleiter/in ist Teil des Systems, also ist er/sie auch dabei. Er/sie hat und behält seine/ihre besondere Position als Teamleiter/in in Vorbereitung, Durchführung und Evaluation des Team-Coachings.

Sie spüren, dass Ihr Team besser sein könnte, als es ist. Sie vermissen Teamgeist, kooperative und ko-kreative Energie: kaum Inspiration, wenig Energie spürbar, fast Dienst nach Vorschrift. – Oder ein Übermaß an Spannung: Beharren auf Positionen und Grabenkämpfe behindern die Produktivität.

Mögliche Ziele, die für ein Team-Coaching sprechen:

- Entfesselung des kreativen Potenzials für gewünschte Weiterentwicklung, Inspiration durch Klärung und Commitment zu den Herausforderungen an das Team
- Klären von individuellen Rollen, persönlichen Präferenzen – Stärkung der persönlichen Bindung an Team-Ziele
- Finden, Klären und Priorisieren der Teamziele
- Verbesserung der persönlichen Beziehungen im Team
- Konfliktlösung – Wiederherstellung von Arbeitsfähigkeit
- Optimierung von Schnittstellen zu anderen Teams

Sie möchten die Performance Ihres Teams steigern? Sie suchen schnelle und nachhaltige Veränderungen? Packen Sie die wirklichen Themen auf Augenhöhe an, keine Umwege, keine Spiele, keine Manöver – wir unterstützen Sie.

Wie wir arbeiten

Die Prinzipien im Team-Coaching entsprechen denen des Individuellen Coaching: im Wesentlichen Ermutigen und Fördern von Eigenverantwortung und Lösungsfindung. Praktisch werden zusätzlich Methoden der Gruppensteuerung, Besprechungs- und Konfliktmoderation benötigt, die auf der Transaktionsanalyse, der TZI (Themenzentrierte Interaktion) und weiteren Modellen aus der Humanistischen Psychologie beruhen sowie die Arbeit auf systemischer Ebene.

Entsprechend der Aufgabe setzen wir verschiedene Instrumente für Standortbestimmung und Entwicklungsperspektiven im Team-Coaching ein, zwei Beispiele:

1. **Stärkung der Synergie:** Verstehen der Andersartigkeit der Anderen, Respektieren der Unterschiede, Öffnung der Bereitschaft zuzuhören und vom Team-Kollegen zu lernen. Verstehen der unterschiedlichen Aufgabe im Team und deren Anforderungen. Fokussierung eigener persönlicher Stärken und Anerkennen der Stärken bei Teammitgliedern.

Eine Situation wie diese kann den Einsatz des TMS (Team Management Systems®) - Instruments sinnvoll machen. Durch das individuelle TMS-Präferenzenprofil und das (in Summe) Team-Profil öffnen sich neue Wege zur Stärkung des Teams.

2. **Validierung von Vision, Mission und Werten,** Klärung des Weges, der eine mehr kollaborative und co-kreative Kultur braucht. Klärung individueller Beiträge und gegenseitiger Unterstützung. Leistungsträger begegnen sich in Wahrnehmung und Wertschätzung der eigenen und anderen Teammitglieder.

Eine Situation wie diese – typisch für Führungskräfte-Teams – kann den Einsatz des VMI™ (Values Management Inventory™) sinnvoll machen: die Teammitglieder werden sich ihrer persönlichen Werteprioritäten bewusst mit allen Implikationen hinsichtlich Führung und Kooperationsstil, Wertschätzung für Mensch und Erfolg, Kompetenzprofil und persönliche Entwicklungsperspektiven.

Welche Fähigkeiten braucht ein Team-Coach?

Ein Team-Coach ist nicht der Besserwisser aus eigener Praxiserfahrung. Ein geeigneter Team-Coach versteht das Geschäftsmodell des Teams und seine externe Vernetzung. Interne Strukturen lernt er in der Vorbereitungsphase kennen. Tieferes Verständnis wächst in der konkreten Zusammenarbeit.

- Ein Team-Coach versteht zwischenmenschliche dynamische Prozesse, speziell solche in Gruppen und Teams. Er versteht die Einflüsse organisationskultureller Rahmenbedingungen. Das wird oft „systemisch“ genannt, besonders wenn es auch historische Aspekte einbezieht.
- Ein Team-Coach kann sehr gut hören: zuhören, hinhören, dahinterhören. Er stellt Fragen, die z.T. nur ein Außenstehender als relevant erkennen kann. So wirkt er emanzipatorisch: Er hilft Zusammenhänge zu erkennen, die den Betroffenen selbst oft unzugänglich sind.
- Ein Team-Coach hat die Fähigkeit, einen Gruppenprozess auf abgestimmte Ziele hin zu steuern. Nur davon lässt sich ein souveräner Team-Coach leiten, daneben hat er keine eigene Agenda, und das ist einem guten Team-Coach auch bewusst.
- Ein Team-Coach, der auch Veränderungen begleiten soll, muss auch die Kraft aufbringen zu intervenieren, wenn Prozesse nicht zielführend werden oder die „Geschäftsordnung“ verletzt wird. Die Verantwortung und Entscheidung für das weitere Vorgehen bleibt aber stets bei der Gruppe, dem „Coachee“. Der Team-Coach wird seine Autorität vor einem Abgleiten in eine Machtposition schützen.
- Das Gefühl für die richtige Ansprache der Teilnehmenden und ein gutes Gespür für den richtigen Zeitpunkt sind zusätzliche Qualifikationen, die sich aus Erfahrung ergeben können.

Zu welchen Konditionen bieten wir Team-Coaching an?

- Dauer eines Team-Coaching:
 - Online: 3-4 Stunden als mehrstufiger Prozess
 - En bloc: 2-3 Tage - nach Zielen und Aufgaben
- Ort des Coachings:
 - En bloc: Abseits gewohnter Räumlichkeiten
- Sprache: bevorzugt Deutsch; Englisch
- Honorar Coaching-Stunde/Tag: nach Aufgabenstellung / Führungsebene
- Vorbereitung und Abstimmung nach Aufwand