

Selbstführung – ein individuelles Thema

Sitzen Sie in Ihrem Leben am Steuer? Wirklich?

Wie viel FREMD-Steuerung erleben Sie / wieviel SELBST-Steuerung in Ihrem Leben? Ihr Status:

	<< % >>	
--	----------------------------	--

Wie können Sie besser umgehen mit .../ was immer Ihnen begegnet?

- Sie wollen etwas ändern, haben es schon öfter versucht, aber es hat nicht richtig geklappt?
- Selbstoptimierung ist ein aktuelles Thema für Sie – worum geht es für Sie dabei?
- Sie haben viel über Selbstführung gelesen, konnten aber nicht (dauerhaft) umsetzen, was Sie gern wollten?

Damit sind Sie nicht allein. Gerade die Knackpunkte sind oft „hartnäckig“ und verlangen mehr als einen Versuch. Ist jetzt der richtige Zeitpunkt es anzugehen? ... wenn nicht jetzt – wann dann?

Ziele

Was Sie mit Selbstführung erreichen können (Beispiele)

- ... einen besseren Überblick gewinnen: bevor „alles zu viel wird“ das Leben aus größerer Höhe betrachten: Ah!
- ... Entscheidungen treffen, die für Sie richtig sind: warum manches für Sie Sinn macht und anderes nicht: Genau so passt es für mich!
- ... Hartnäckige Muster oder Knackpunkte besser verstehen und lösen: warum manches nicht geht, sich nicht bewegt oder was mich festhält: Geht vielleicht doch!
- ... Stärken erkennen und anerkennen: worin ich wirklich gut bin, weil es mir liegt.
- ... die Kraft finden, um Dinge zu ändern – nicht versuchen sondern beginnen!

Diese möglichen Prioritäten sind nur Beispiele aus unserer Praxis. Was sind Ihre Ziele?

Der Weg

Einige Fragen aus unseren Selbstführungs-Gesprächen ...

- Wie komme ich aus dem Hamsterrad von Machen, Managen und trotzdem niemals fertig?
- Wie kommt es zu diesen häufigen Missverständnissen mit anderen?
- Warum bleibe ich immer an derselben Stelle hängen?
- Warum bin ich nicht glücklich?
- Was will ich wirklich?
- Wie stoppe ich das Gedankenkino?
- Was kann ich tun, um besser zu schlafen?

Was liegt auf Ihrem Weg / Was liegt Ihnen im Weg?

Welche Frage beschäftigt Sie besonders?

Was wir für Sie tun können

- Wir sind Sparringspartner auf Augenhöhe mit Sach- und Herz-Verstand keine Besserwisser, keine Antreiber, sondern kompetente Begleiter auf Zeit.
- Wir erarbeiten mit ihnen neue Sichtweisen, die zu neuen Erfahrungen führen.
- Wir begleiten sie durch Ihren Prozess, reflektieren und analysieren alte und neue Erfahrungen, planen mit Ihnen Maßnahmen und begleiten Sie bei ihrem Veränderungsprozess.

Unsere Arbeitsweise

- Coaching: die ethischen Grundsätze des weltweit größten Coaching-Verbands (ICF) sind für uns bindend.
- Beratung: sofern angemessen und erwünscht bieten wir unsere Sicht an.
- Analyse: wenn sinnvoll, empfehlen wir Ihnen die Nutzung anerkannter, wissenschaftlich abgesicherter Verfahren für tiefere Selbsterkenntnisse und Entwicklungsimpulse (bevorzugt TMS, VMI)
- Prozess:
 - Auftakt-Gespräch: Kennenlernen – Situation umreißen – Themen benennen; Vereinbarungen
 - Persönliche 1:1-Coachings Ggf. Coaching über Videokonferenz
 - Abschluss-Gespräch

Investition

- Investieren Sie in sich selbst!
- Gern unterbreiten wir Ihnen ein Gesamt-Angebot. Sprechen wir über Ihre Fragen und Wünsche, über Möglichkeiten und das für Sie passende Vorgehen!
- Durch den Rahmenvertrag Ihres Unternehmens mit Eckhard Schölzel & Partner sind für Sie günstige Konditionen ggf. bereits vereinbart. Fragen Sie in Ihrer Personalabteilung/Personalentwicklung nach.

Vertraulichkeit

Gleich wer Ihr Coaching bezahlt – Ihr Unternehmen oder Sie selbst – die Erkenntnisse bleiben bei uns vertraulich geschützt.